



## RAPPORT MENSUEL DU 12 JUILLET AU 12 AOUT 2023

### CANEVAS DE COLLECTE DE DONNEES DU PROJET

« Assistance en santé mentale et soutien psychosocial aux déplacés de la crise du M23 dans le site LUSHAGALA en commune de Karisimbi au Nord-Kivu ».

#### I. Contexte et Justification

Le Centre de Résilience Psychologique en République Démocratique du Congo (CRP-RDC) en sigle exécute le projet d'Assistance en santé mentale et soutien psychosocial aux déplacés de la crise du M23 dans le site LUSHAGALA dans la zone de santé de Karisimbi au Nord-Kivu/RDC. Le CRP-RDC apporte l'appui psychologique et santé mentale aux populations affectées par la crise du M23 dans la zone de santé de Karisimbi où elle appuie les déplacés dans le site de Lushagala avec ses ressources financières très limitées.

Dans son hangar construit au site de déplacés de Lushagala, il organise les activités de prise en charge psychologique individuelle, des psychothérapies de groupe, des descentes en famille pour des médiations, de référencement dans d'autres structures, les sensibilisations sur la cohabitation pacifique, la lutte contre les violences basées sur le genre, les consultations des personnes vivant avec handicap, la protection de l'enfance, etc., des déplacés, des survivantes des violences sexuelles et les enfants ayant développé des détresses psychologiques suite à la crise du M23. Afin de stabiliser émotionnellement et d'offrir un support psychologique aux déplacés traversant des situations difficiles de la vie suite à la crise du M23.

#### II. Données en chiffre des indicateurs

Zone : KARISIMBI	Semaine de rapportage :	Population :	Observation
Lieu : LUSHAGALA	Personne de rapportage :	Tél : +243990121015 et <a href="mailto:bjeandonatus@gmail.com">bjeandonatus@gmail.com</a>	

#### 1. Premier indicateur : Nombre de personne ayant bénéficié de la psychothérapie individuelle.

N°	Variable	Semaine Neuf	Semaine Dix	Semaine Onze	Semaine Douze	Total général
1	Homme	7	7	6	5	25
2	Femme	6	8	4	5	23
3	Garçons	0	0	0	0	0
4	Filles	2	0	2	0	4
<b>Total</b>		<b>15</b>	<b>15</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>52</b>



**Commentaire :** Il ressort de ce tableau que, les consultations majoritaires sont plus les hommes et les femmes (Adultes). Les jeunes nous consultent moins, par manque de jeux pour enfants et adolescents. Cela dû à notre moyen insuffisant pour acheter certains outils. Mais, nous continuer avec la sensibilisation pour qu'ils prennent l'importance de la contribution de la santé mentale au moment de la crise (guerre).

### **2. Deuxième indicateur : Nombre de personne ayant bénéficié de la psychothérapie de groupe**

N°	Variable	Semaine Neuf	Semaine Dix	Semaine Onze	Semaine Douze	Total général
1	Homme	0	0	0	0	0
2	Femme	10	15	13	5	43
3	Garçons	0	0	0	0	0
4	Filles	2	2	2	2	8
<b>Total</b>		<b>12</b>	<b>17</b>	<b>15</b>	<b>7</b>	<b>51</b>

**Commentaire :** IL ressort de ces données que les hommes n'ont pas fréquenté les thérapies de groupes suite à la coïncidence avec les thérapies individuelles qui se tiennent dans un même hangar, mais aussi, ils sont obligés d'aller chercher les travaux dans la ville pour nourrir leur famille. D'où l'apprentissage d'un métier ou la mise en place d'une activité génératrice de revenu serait nécessaire.

### **3. Troisième indicateur : Nombre de personne ayant bénéficié des sensibilisations sur la résilience communautaire et cohabitation pacifique**

N°	Variable	Semaine Neuf	Semaine Dix	Semaine Onze	Semaine Douze	Total général
1	Homme	12	10	15	11	48
2	Femme	30	25	20	19	94
3	Garçons	0	0	2	3	5
4	Filles	10	6	5	7	28
<b>Total</b>		<b>52</b>	<b>41</b>	<b>42</b>	<b>40</b>	<b>175</b>

**Commentaire :** Il ressort de ce tableau que plus les femmes ont été sensibilisées. Une nécessité d'un appui psychosocial par l'apprentissage enfin de stimuler les ressources internes et l'autonomisation reste impérieux pour aider les déplacés à être utiles à eux-mêmes.



#### **4. Quatrième indicateur : Nombre de personne ayant bénéficié de la consultation kinésithérapique**

N°	Variable	Semaine Neuf	Semaine Dix	Semaine Onze	Semaine Douze	Total général
1	Homme	0	0	0	0	0
2	Femme	2	3	1	0	6
3	Garçons	1	0	0	1	2
4	Filles	2	3	2	3	10
<b>Total</b>		<b>5</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>18</b>

**Commentaire :** selon ce tableau les déplacés ont consulté moins la kinésithérapie par rapport au mois précédent.

Quelques recommandations restent en souffrance par rapport à cet indicateur, notamment : (le référencement, l'octroi des béquilles, etc.), vues nos moyens qui sont très limités.

#### **5. Cinquième indicateur : Nombre d'enfants ayant bénéficié de l'encadrement et réinsertion psychosocial**

##### **5.1. Enfants encadrés**

N°	Variable	Semaine Neuf	Semaine Dix	Semaine Onze	Semaine Douze	Total général
1	Garçons	10	7	6	5	<b>28</b>
2	Filles	8	9	7	7	<b>31</b>

##### **5.2. Enfants réinsérés**

3	Garçons	0	0	0	0	<b>0</b>
4	Filles	0	0	0	0	<b>0</b>
<b>Total</b>		<b>18</b>	<b>16</b>	<b>13</b>	<b>12</b>	<b>59</b>

**Commentaire :** il ressort de ce tableau qu'aucun enfant n'a été réinséré, par manque de moyen de réinsertion ni familiale ni scolaire.

Notre inquiétude demeure, car la rentrée scolaire approche d'ici le 04 septembre 2023. Il y a un besoin et beaucoup d'enfants qui répondent au critère, mais le CRP-RDC souffre d'un manque de financement.



## 6. Sixième indicateur : Nombre de victimes des violences sexuelles et basée sur le genre ayant bénéficié de la prise psychologique

6.1. Victimes des violences sexuelles						
N°	Variable	Semaine Neuf	Semaine Dix	Semaine Onze	Semaine Douze	Total général
1	Homme	0	0	0	0	0
2	Femme	34	33	33	30	130
3	Garçons	0		0	0	0
4	Filles	2	2	2	1	7
<b>Total</b>		<b>36</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>31</b>	<b>137</b>

## 6.2. Victimes des violences basées sur le genre

N°	Variable	Semaine Neuf	Semaine Dix	Semaine Onze	Semaine Douze	Total général
1	Homme	0	0	1	1	2
2	Femme	1	2	3	1	7
3	Garçons	0	0	0	0	0
4	Filles	0	0	0	0	0
<b>Total</b>		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>9</b>

**Commentaire :** il ressort de ces tableaux que la majorité des cas de victimes des violences sexuelles sont des femmes, pour celles basées sur le genre sont encore minoritaire. Nous continuer à sensibiliser.

## 6.3. Nombre des victimes des violences sexuelles ayant bénéficié d'un référencement médical

N°	Variable	Semaine Neuf	Semaine Dix	Semaine Onze	Semaine Douze	Total général
2	Femme	4	3	3	3	13
3	Garçons	0	0	0	0	0
4	Filles	2	2	1	1	6
<b>Total</b>		<b>6</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>19</b>

**Commentaire :** nous avons été à mesure de collaborer avec certaines organisations œuvrant dans le site pour le référencement médical entre autre Médecins Sans Frontières Hollande et premières urgences internationales qui ont ce paquet dans leur programme. Les restes des cas nous consultent après avoir quitté les structures sanitaires. Nous prenons en plus en charge psychologiquement les cas de violences sexuelles qui viennent après plusieurs mois.



#### **6.4. Nombre des victimes des violences sexuelles ayant bénéficié d'un référencement juridique**

N°	Variable	Semaine Neuf	Semaine Dix	Semaine Onze	Semaine Douze	Total général
2	Femme	0	0	0	0	0
3	Garçons	0	0	0	0	0
4	Filles	0	0	0	0	0
<b>Total</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

**Commentaire :** Cet indicateur n'a pas eu de données. Nous continuons à sensibiliser et si le bénéficiaire exprime le besoin, notre juriste est prêt à soutenir ce dernier. Le défi reste le moyen financier pour appuyer cet indicateur.

#### **7. Septième indicateur : Nombre des personnes ayant bénéficié des sensibilisations contre les exploitations et abus sexuels**

N°	Variable	Semaine Neuf	Semaine Dix	Semaine Onze	Semaine Douze	Total général
1	Homme	5	6	4	5	20
2	Femme	46	25	30	22	113
3	Garçons	2	1	0	0	3
4	Filles	3	2	1	2	8
<b>Total</b>		<b>16</b>	<b>15</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>144</b>

**Commentaire :** Il ressort de ce tableau que les femmes ont été plus sensibilisées suivies des hommes, aussi les jeunes s'intéressent moins à ces sensibilisations.

### **III. DIFFICULTES**

Le CRP-RDC est une association qui reste ouverte pour toute collaboration avec une ONG qui voudrait bien soutenir ces actions. Nous avons des difficultés suivantes :

- Manque de transport du personnel
- Manque d'appui au référencement
- Manque de motivation du personnel
- Manque de moyen pour entreprendre les activités d'autonomisation des déplacés (formation à certains métiers, (pâtisserie, soudure, coupe et couture, etc.)).
- Manque de local (Nous n'avons qu'un seul hangar pour les consultations individuelles et les thérapies de groupe)
- Manque d'appui aux référencements juridiques



- Manque de financement du projet que nous sommes en train d'exécuter.

- Etc.

## CONCLUSION

Dans la prise en charge, le CRP-RDC a des approches individuelles, groupales et des sensibilisations. Le CRP-RDC prône la thérapie de couple, thérapie systémique et familiale, des descentes en famille au cas par cas et selon le besoin.

Au vu de tout ce qui ressort de ces tableaux, les besoins santé mentale sont visibles et demandent une continuité de la prise en charge psychologique et une détraumatisation.

Fait à le 15/8/2023

Pour l'Equipe du CRP-RDC.

**Gabriel DUSHIMIMANA**

Secrétaire Général et Coordonnateur des projets CRP-RDC