



**RAPPORT MENSUEL DES ACTIVITES DU 12 AOUT AU 12 SEPTEMBRE 2023**

CANEVAS DE COLLECTE DE DONNEES DU PROJET

*« Assistance en santé mentale et soutien psychosocial aux déplacés de la crise du M23 dans le site LUSHAGALA en commune de Karisimbi au Nord-Kivu ».*

**Contexte et justification**

Le Centre de Résilience Psychologique en République Démocratique du Congo (CRP-RDC) en sigle exécute le projet d'*Assistance en santé mentale et soutien psychosocial aux déplacés de la crise du M23 dans le site LUSHAGALA en commune de Karisimbi au Nord-Kivu/RDC*. Le CRP-RDC apporte l'appui psychologique et santé mentale aux populations affectées par la crise du M23. Il organise les activités de prise en charge psychologique et santé mentale par des consultations individuelles, des psychothérapies de groupe, des descentes en famille pour des médiations, de visite à domicile, de référencement dans d'autres structures, les sensibilisations sur la cohabitation pacifique, la lutte contre les violences basées sur le genre, les consultations des personnes vivant avec handicap, la protection de l'enfance, etc., des déplacés, des survivantes des violences sexuelles et les enfants ayant développé des détresses psychologiques suite à la crise du M23. Afin de stabiliser émotionnellement et d'offrir un support psychologique aux déplacés traversant des situations difficiles de la vie suite à la crise du M23.

***Données en chiffre des indicateurs***

Zone : KARISIMBI	Semaine de rapportage : 13, 14, 15, 16.	Contact	Observation
Lieu : LUSHAGALA	Personne de rapportage : <b>Gabriel</b>	Tél : +243990121015 et <a href="mailto:bjeandonatus@gmail.com">bjeandonatus@gmail.com</a>	

**Résumé des activités**

*Au total 377 personnes ont bénéficié des activités du CRP-RDC, dont : 284 femmes soit 75,3% ; 62 hommes soit 16,4%, 17 enfants filles soit 4,5% ; et 14 enfants garçons soit 3,7%.*

- 35 personnes, dont 16 hommes et 19 femmes ont bénéficié de séance de psychothérapie individuelles ;
- 92 femmes abandonnées et veuves ont bénéficié de thérapie de groupe ;
- 52 personnes (46% d'hommes et 54% de femmes) ont participé aux actions de sensibilisation sur la résilience communautaire et cohabitation pacifique ;



- 51 femmes ont bénéficié de la sensibilisation sur les abus et exploitation ;
- ***NB : Il n'y a pas eu de consultation en kinésithérapie ce mois-ci, car depuis le début du projet nous avons enregistré 55 cas, qui nécessitent un référencement, étant donné que nous nous limitons à la consultation et n'avons pas de moyen de prise en charge, de transport et un partenaire qui pourraient s'occuper de cas de kinésithérapie, cela a découragé les bénéficiaires.***
- 31 enfants ont été encadrés avec la musico-thérapie, l'art thérapie, dans le cadre de la protection de l'enfance ;
- 102 personnes victimes de cas des violences sexuelles ont bénéficié d'une prise en charge psychosociale et santé mentale. 15 d'entre elles ont été référées pour des soins médicaux (signalons que ce sont les cas des victimes que nous prenons en charge soit individuellement, soit en groupe pour qu'elles se soutiennent entre elles. « Groupe de pairs aidant / des personnes ayant vécu la même expérience »).

Pour continuer et améliorer les activités, le CRP-RDC aurait besoin :

- Un moyen de transport pour les agents (Nous disons grandement merci à Trauma Aid France) qui couvre cela ;
- Le transport des bénéficiaires pour le référencement ;
- Un financement pour soutenir les activités d'autonomisation des bénéficiaires (confère l'annexe) ;
- Un financement pour une réinsertion scolaire des enfants déplacés, (confère l'annexe)
- Construire un autre hangar pour permettre que les activités se fassent au même moment à la place d'attendre pour éviter de fatiguer les bénéficiaires, etc.



**1. Premier indicateur : Nombre de personnes ayant bénéficié de la psychothérapie individuelle.**

N°	Variable	Semaine Treize	Semaine Quatorze	Semaine Quinze	Semaine Seize	T o t a l général
1	Homme	4	3	3	6	16
2	Femme	5	4	6	4	19
3	Garçons	0	0	0	0	0
4	Filles	0	0	0	0	0
<b>Total</b>		<b>9</b>	<b>7</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>35</b>

**Commentaire :** Il ressort de ce tableau que, les hommes et femmes avaient bénéficié de la thérapie individuelle respectivement 16 et 19 au cours de ce mois.

**2. Deuxième indicateur : Nombre de personnes ayant bénéficié de la psychothérapie de groupe**

N°	Variable	Semaine Treize	Semaine Quatorze	Semaine Quinze	Semaine Seize	T o t a l général
1	Homme	0	0	0	0	0
2	Femme	25	22	22	23	92
3	Garçons	0	0	0	0	0
4	Filles	0	0	0	0	0
<b>Total</b>		<b>25</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>92</b>

**Commentaire :** IL ressort de ce tableau que les femmes abandonnées et veuves avaient bénéficié de la thérapie de groupe.

**3. Troisième indicateur : Nombre de personne ayant bénéficié des sensibilisations sur la résilience communautaire et cohabitation pacifique**

N°	Variable	Semaine Treize	Semaine Quatorze	Semaine Quinze	Semaine Seize	T o t a l général
1	Homme	5	5	7	6	23
2	Femme	6	3	11	9	28
3	Garçons	0	0	0	0	0
4	Filles	0	0	0	0	0
<b>Total</b>		<b>11</b>	<b>8</b>	<b>18</b>	<b>15</b>	<b>51</b>

**Commentaire :** Il ressort de ce tableau que 28 femmes et 23 hommes ont été sensibilisés sur la résilience communautaire et la cohabitation pacifique.



**4. Quatrième indicateur : Nombre de personne ayant bénéficié de la consultation kinésithérapique**

N°	Variable	Semaine Neuf	Semaine Dix	Semaine Onze	S e m a i n e Douze	Total général
1	Homme	0	0	0	0	0
2	Femme	0	0	0	0	
3	Garçons	0	0	0	0	0
4	Filles	0	0	0	0	0
<b>Total</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

- **Commentaire : Ce mois, nous n'avons pas eu de consultations en kinésithérapie.**

*(NB : Il n'y a pas eu de consultation en kinésithérapie ce mois-ci, car depuis le début du projet nous avons enregistré 55 cas, qui nécessitent un référencement, étant donné que nous nous limitons à la consultation et n'avons pas de moyen de prise en charge, de transport et un partenaire qui pourraient s'occupe de cas de kinésithérapie, cela a découragé les bénéficiaires).*

**5. Cinquième indicateur : Nombre d'enfants ayant bénéficié de l'encadrement et réinsertion psychosocial**

**5.1. Enfants encadrés**

N°	Variable	Semaine Treize	Semaine Quatorze	Semaine Quinze	Semaine Seize	Total général
1	Garçons	2	3	4	5	14
2	Filles	4	4	2	7	17

**5.2. Enfants réinsérés**

3	Garçons	0	0	0	0	0
4	Filles	0	0	0	0	0
<b>Total</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

**Commentaire :** Au total 31 enfants ont été encadrés pour ce mois.



## 6. Sixième indicateur : Nombre de victimes des violences sexuelles et basée sur le genre ayant bénéficié de la prise psychologique

6.1. Victimes des violences sexuelles						
N°	Variable	Semaine Treize	Semaine Quatorze	Semaine Quinze	Semaine Seize	T o t a l général
1	Homme	0	0	0	0	0
2	Femme	25	28	27	22	102
3	Garçons	0		0	0	0
4	Filles	0	0	0	0	0
<b>Total</b>		<b>25</b>	<b>28</b>	<b>27</b>	<b>22</b>	<b>102</b>

**Commentaires :** il ressort de ce tableau que 102 personnes victimes de violences sexuelles ont bénéficié de la prise en charge psychologique.

## 6.2. Victimes des violences basées sur le genre

N°	Variable	Semaine Treize	Semaine Quatorze	Semaine Quinze	Semaine Seize	T o t a l général
1	Homme	0	0	0	0	0
2	Femme	0	0	0	0	0
3	Garçons	0	0	0	0	0
4	Filles	0	0	0	0	0
<b>Total</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

**Commentaire :** aucun cas de VBG ayant bénéficié de la prise en charge.

## 6.3. Nombre des victimes des violences sexuelles ayant bénéficié d'un référencement médical

N°	Variable	Semaine Treize	Semaine Quatorze	Semaine Quinze	Semaine Seize	T o t a l général
2	Femme	2	5	6	2	15
3	Garçons	0	0	0	0	0
4	Filles	0	0	0	0	0
<b>Total</b>		<b>2</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>15</b>

**Commentaire :** Nous avons référé aux soins médicaux 15 cas des violences sexuelles.



#### 6.4. Nombre des victimes des violences sexuelles ayant bénéficié d'un référencement juridique

N°	Variable	Semaine Treize	Semaine Quatorze	Semaine Quinze	Semaine Seize	Total général
2	Femme	0	0	0	0	0
3	Garçons	0	0	0	0	0
4	Filles	0	0	0	0	0
<b>Total</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

**Commentaire :** Cet indicateur n'a pas eu de données. Nous continuons à sensibiliser et si le bénéficiaire exprime le besoin, notre juriste est prêt à soutenir ce dernier.

#### Septième indicateur : Nombre des personnes ayant bénéficié des sensibilisations contre les exploitations et abus sexuels

N°	Variable	Semaine Treize	Semaine Quatorze	Semaine Quinze	Semaine Seize	T o t a l général
1	Homme	5	5	7	6	23
2	Femme	6	3	11	9	29
3	Garçons	0	0	0	0	0
4	Filles	0	0	0	0	0
<b>Total</b>		<b>11</b>	<b>8</b>	<b>18</b>	<b>15</b>	<b>52</b>

**Commentaire :** Il ressort de ce tableau que 52 personnes ont bénéficié de la sensibilisation sur les abus et exploitations.

### **III. DIFFICULTES**

Le CRP-RDC est une association qui reste ouverte pour toute collaboration avec une ONG qui voudrait bien soutenir ces actions. Nous avons des difficultés suivantes :

- Manque de transport du personnel,
- Manque d'appui au référencement,
- Manque de moyen de réinsertion scolaire des enfants.
- Manque de motivation du personnel
- Manque de moyen pour entreprendre les activités d'autonomisation des déplacés (formation à certains métiers, (pâtisserie, soudure, coupe et couture, etc.)).
- Manque de local (Nous n'avons qu'un seul hangar pour les consultations individuelles et les thérapies de groupe)



- ☐ Manque d'appui aux référencements juridiques
- ☐ Manque de financement du projet que nous sommes en train d'exécuter.
- ☐ Etc.

## CONCLUSION

Dans la prise en charge, le CRP-RDC a des approches individuelles, groupales et des sensibilisations. Le CRP-RDC prône la thérapie de couple, thérapie systémique et familiale, des descentes en famille au cas par cas et selon le besoin.

Au vu de tout ce qui ressort de ces tableaux, les besoins santé mentale sont visibles et demandent une continuité de la prise en charge psychologique et une détraumatisation.

Fait à Goma le 26/09/2023

Pour l'Equipe du CRP-RDC.  
**Gabriel DUSHIMIMANA**

Secrétaire Général du CRP-RDC

# ANNEXES

## COMPTE RENDU DE LA REUNION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DU CRP-RDC

L'an deux mille vingt-trois, vingt deuxième jour du mois de septembre, le conseil d'administration du Centre de Résilience Psychologique en RDC a convoqué une réunion avec comme point à l'ordre du jour :

- Appui du Trauma Aid France envers les œuvres du CRP-RDC
- Divers

En abordant ce point le Président du conseil d'administration a accueilli toute l'assemblée et a informé le bien-fondé de la réunion. Dans son speech, le PCA a informé aux membres qu'après le message que madame ADELIN PUPAT a envoyé dans le groupe pour ses



lobbyings en faveur du CRP-RDC auprès de l'association Trauma Aid France. Il a communiqué avec Adeline qui lui a informé ce qui suit :

Trauma Aid France va soutenir le CRP –RDC pendant 4 mois, allant du mois de Septembre jusqu'à fin Décembre 2023 avec 150 Euro par mois. Pour les premiers 150 euros, le CRP va payer de la fourniture scolaire pour les 50 enfants qui bénéficieront de la réinsertion scolaire au Centre Goma Espérance, auquel le CRP-RDC est entré en contact grâce à Adeline.

Pour cette question : Centre Goma Espérance nous a demandé de formuler la demande de manière administrative, ce que vous avons fait et elle sera déposé demain Lundi. C'est à partir de la réponse, qu'il nous dira, combien de places il y a. En plus, de la demande, sera annexée la liste de 31 enfants recensés déjà.

Le CRP-RDC reste reconnaissant et ne cesse de dire merci à Adeline et au Trauma Aid France. En plus, le CRP-RDC reste transparent et ouvert au Trauma Aid France.

En plus, le PCA a présenté à Adeline la difficulté de déplacement de ces écoliers, car le Centre Goma Espérance est loin par rapport au site des déplacés de LUSHAGALA. Adeline a répondu « recenser les enfants qui pourraient aller à Goma Espérance afin d'évaluer les besoins de financement pour cette activité (et organiser par exemple un système de parrainage, de collecte de fonds, etc.)

En ce qui concerne le nombre précis, nous avons 31 enfants.

Pour ce qui est de l'autonomisation des bénéficiaires, nous avons pensé envoyer les dépenses de l'apprentissage de la pâtisserie, et pour que cela se matérialiser, il faut que le CRP-RDC envoie le budget de cet indicateur conformément aux données de notre projet, afin que madame Adeline cherche comment faire le plaidoyer pour mobiliser ce fond.

Ici, nous avons déjà envoyé en annexe, je pourrais toujours en ajouter.

Pour la phase de pérennisation et maintien des facteurs de résilience et cohabitation pacifique, le CRP-RDC est dans l'urgence d'envoyer un projet à Adeline en caractère psychosocial, pour qu'elle voie avec ces différents lobbyings, comment aider ces déplacés.

Pour les photos des activités du CRP-RDC, nous les avons déjà envoyés. Leur utilité, c'est la visibilité de nos activités auprès de l'équipe Trauma Aid France et à l'Association Goma Espérance en France pour développer les partenariats et chercher d'autres bailleurs de fonds





et contributions par cagnotte, mais en cachant les visages des bénéficiaires ou en ayant leur consentement.

Poursuivant la réunion, le PCA a informé aux membres que le lundi 25/9/2023, BAHATI Valentin, Félix et Rachel feront la rédaction du projet demandé sous l'appui du PCA.

De ce qui concerne les activités à Lushagala, les difficultés continuent à se manifester, comme référencement des certaines victimes de violences sexuelles, qui peuvent nécessiter une intervention chirurgicale, les enfants qui ont développé des troubles neuropsychiatriques.

Après une discussion d'ensemble, le PCA a informé qu'il a été en contact avec CBM dans l'objectif d'exposer cette difficulté des personnes qui souffrent les problèmes neuropsychiatriques, CBM a demandé qu'on fasse une lettre de partenariat et la déposer à son bureau pour nous permettre de faire un référencement en toute quiétude après son étude. Et pour tout autre cas de VBG, on peut les référer chez MSF Hollande ou HEAL AFRICA.

#### **DIVERS :**

Prenant la parole, le président du conseil d'administration a informé à l'assemblée que le CRP-RDC a reçu une machine dotée par la Fondation Croix Glorieuse, ainsi, le secrétaire est appelé à remettre la machine qui nous avait été prêtée dans la réalisation des différents rapports. Que madame Angélique cherche comment faire effacer l'écriture sur l'ancien bureau du CRP. Il est demandé à l'équipe de Goma de donner l'adresse physique à ces jours du bureau CRP-RDC pour actualiser dans tous les documents qui seront envoyés.

Adresse : l'actuel bureau du CRP-RDC est situé en RDC, Province du Nord-Kivu, chef-lieu : Goma, Commune de Goma, quartier : Kyeshero, avenue : de la conférence N°135 (en diagonal de la morgue de l'hôpital CBCA NDOSHO).



## CENTRE DE RESILIENCE PSYCHOLOGIQUE EN RDC

### LISTE DES ENFANTS NON SCOLARISES DE NOS BENEFICIAIRES Titre : ASSISTANCE EN SANTE MENTALE ET SOUTIEN PSYCHOSOCIAL AUX DEPLCES DE LA CRISE DU M23 DANS LE SITE DE LUSHAGALA EN COMMUNE DE KARISIMBI AU NORD-

N°	NOMS ET POST-NOMS	SEXE	AGE	CLASSE	NOM DU PERE	NOM DE LA MERE	TERRITOIRE
1	JAPHETE BAHATI	M	13ans	3 <sup>e</sup> p	B a h a t i	SIFA Sanvura	Masisi
2	ISSA BAHATI	M	11ans	3 <sup>e</sup> p	II	II	II
3	TUMAINI BAHATI Innocent	M	13	6ep	B A H A T I Innocent	S H U K U R U Maombi	II
4	ASIFIWE Maombi	F	8ans	1ep	II	II	II
5	K O M B O Z I Shanyungu	M	6ans	1ep	KALANGAL A Shanyungu	S o u s a n e EUGENIE	Masisi/ KITSHANG
6	ESTHA TUNEKU MWENCHE	F	7ans	1ep	Mwenche	N E E M A NDOOLE	II
7	E M M A N U E L TSIRIRI	M	10ans	4ep	KUBWIRA SAMBILI	M O N I Q U E NDAKOLA	II
8	F I S T O N KUBWIRZA	M	8ans	1 <sup>er</sup> p	II	II	II
9	Aimerance BATECHI	F	7ans	1er	I D D Y BATECHI	MWAVITA	II
10	SARAH BATECHI	F	8ans	2ep	II	II	II
11	LINDA LUMOO	F	6ans	1er p	Chrisostome Bitelulu	A MINA ISSA	II
12	REPONSE FEZA	F	13ans	3 <sup>e</sup> p	H A M U L I KASONGO	SIFA RAHABU	II



REPUBLIQUE DEMOCRATIQUE DU CONGO  
CENTRE DE RESILIENCE PSYCHOLOGIQUE EN RD CONGO « CRP-RDC »



E-mail : [www.centre-resilience-psychologue-RDCongo.org](http://www.centre-resilience-psychologue-RDCongo.org) et  
[crprdcongo@gmail.com](mailto:crprdcongo@gmail.com) ; [bjeandonatus@gmail.com](mailto:bjeandonatus@gmail.com) +243990121015; N°JUST/SG/  
20/3211/2022. F.92/48.688

13	AMINA MUGISHA	F	10ans	1 <sup>e</sup> p	Niyonzima Innocent	A S I F I W E Muhawe	II
14	MERCI BAHATI	M	7ans	1ep	II	II	II
15	SYLVIE BAHATI	F	16ans	6 <sup>e</sup> p	B A H A T I BYAMUNGU	R A H A B U SANVURA	II
16	I S A A C MUKENGERWA	M	11ans	3ep	BUYA MUTO	MWAJUMA FIFI	II
17	GLADY MUKENGE	M	6ans	1 <sup>er</sup> p	MUKENGER	MWAMINI FIFI	II
18	B I S H I S H E THERESE	F	8ans	1 <sup>er</sup> p	G E R M A I N KAWA	KAVIRA Solange	II / KANYABAYON
19	A J U A B A H A T I INNOCENT	M	15ans	1 <sup>E R</sup> CO	B A H A T I INNOCENT	SIFA SANVURA	MASISI
20	BENEDICTE KAWA	F	6ans	1 <sup>er</sup> p	II	II	II
21	BUYA MURTOKA	M	11ans	3 e p	MUKENGER	MWAMINI FIFI	II
22	Solange NIWE	F	10ans	3ep	N I W A MAURICE	E L O D I E SHEKANABO	II
23	AIME MWINDO	M	12ans	3 <sup>e</sup> p	S A D I K I MAHWEHA	FEWZA BUHOLO	II
24	SARAH ASIFIWE	F	16ans	1 <sup>E R</sup> CO	BATACHOKA BAHATI	B A H A T I ANTOINETTE	II
25	ESPOIR TUMAINI	M	10ans	2 <sup>E</sup> P	II	II	II
26	F R A N C I N E ZAWADI	F	9ans	2ep	II	II	II
27	PASCAL MUHIM	M	7ans	1 <sup>e</sup> p	II	II	II
28	B A L I N G E N E SHUKURU	F	8ans	2ep	SHUKURU ;U KESHA	N E E M A NDOOLE	II
29	USHINDI AJUA	F	13ANS	3ep	BATACHOKA BAHATI	BATATI Antoinette	MASISI
30	SYLVIE BAHATI	F	16ans	6eP	B A H A T I BYAMUNGU	R A H A B U SANVURA	II
31	SOPHIE SHUKURU	F	10ans	2ep	II	N E E M A NDOOLE	II

Fait à Goma le 21 septembre 2023



### FORMATION EN PATISSERIE ET REINSERTION PSYCHOSOCIO- ECONOMIQUE

Achat des matériels de formation en pâtisserie de 100 déplacés selon les critères de sélection	1	Table	2	60	\$ 25	\$ 50
	2	Sac de farine	2	60	\$ 36	\$ 72
	3	Un bidon d'huile	1	60	\$ 35	\$ 35
	4	Boîte de levure	2	60	\$ 5	\$ 10
	5	Sac de sucre	1	60	\$ 45	\$ 45
	6	Casserole	2	60	\$ 25	\$ 50
	7	Louche	4	60	\$ 5	\$ 20
	8	Bassin	2	60	\$ 10	\$ 20
	9	Seau	3	60	\$ 4	\$ 12
	10	Braise	2	60	\$ 35	\$ 70
	11	Chaise	4	60	\$ 25	\$ 100
	12	Banc	5	60	\$ 10	\$ 50



REPUBLIQUE DEMOCRATIQUE DU CONGO  
CENTRE DE RESILIENCE PSYCHOLOGIQUE EN RD CONGO « CRP-RDC »

E-mail : [www.centre-resilience-psychologue-RDCongo.org](http://www.centre-resilience-psychologue-RDCongo.org) et  
[crprdcongo@gmail.com](mailto:crprdcongo@gmail.com) ; [bjeandonatus@gmail.com](mailto:bjeandonatus@gmail.com) +243990121015; N°JUST/SG/  
20/3211/2022. F.92/48.688



	1 3	Douzaine de fourchette	12	60	\$ 10	\$ 10
	1 4	Bidon	1	60	\$ 4	\$ 4
	1 5	Tablier	50	60	\$ 3	\$ 150
	1 6	Construction du hangar pour la formation	1	60	\$ 400	\$ 400
<b>Sous total</b>						<b>\$ 1098</b>
Prise en charge de formateur en pâtisserie (transport et paiement)	1	Formateurs	2	60	\$ 150	\$ 300
<b>Sous total</b>						<b>\$ 300</b>
Réinsertion psychosocio-économique (pour cette activité, nous allons promouvoir l'autonomisation des bénéficiaires à travers le groupe d'association villageoise d'épargne et de crédit : AVEC)	1	Kit de réinsertion pour 100 bénéficiaires ayant fait la formation en pâtisserie (équipement de la pâtisserie, farine, levure, sucre, casserole, etc.)	100	60	\$ 100	\$ 10000
<b>Sous total</b>						<b>\$ 10000</b>

Fait à Goma, le 26 septembre 2023

Pour le CRP-RDC

**Jean Donatus BAHATI**

PCA