CENTRE DE RESILIENCE PSYCHOLOGIQUE EN REPUBLIQUE DEMOCRATIQUE DU CONGO « CRP-RDC »
E-mail : crprdcongo@gmail.com et bjeandonatus@gmail.com +243990121015
site : https://www.centre-resilience-psychologique-RDCongo.org
N°JUST/SG/20/3211/2022. F.92/48.688

RAPPORT DES ACTIVITES DU CRP-RDC MOIS DE JUILLET 2026

PROJET : **Renforcer la résilience et la cohésion sociale en améliorant l'accès à des services santé mentale et soutien psychosocial de qualité aux victimes des violences basées sur le genre dans la province du Nord-Kivu en cité de Kitshanga.**

0. Contexte et justification

Depuis la résurgence du mouvement du 23 mars (M23) en novembre 2021, les provinces du Nord-Kivu et du Sud-Kivu connaissent une détérioration continue de la situation sécuritaire qui est marquée par des affrontements récurrents entre les Forces Armées de la République Démocratique du Congo (FARDC) et l'Alliance Fleuve Congo/M23 (AFC/M23). La prise de plusieurs localités stratégiques, notamment les villes de Goma et Bukavu, ainsi que de vastes portions de territoire dans les deux provinces, a profondément aggravé la crise humanitaire et la vulnérabilité des populations civiles.

Les conséquences de ce conflit sont considérables. Des déplacements massifs de populations ont été enregistrés, tandis que de nombreuses communautés ont été exposées à des bombardements, des pillages de biens, des violences physiques et psychologiques, ainsi qu'à diverses formes de violences basées sur le genre (VBG), notamment les violences sexuelles. Des cas de torture, de mariages forcés, de violences économiques et de maltraitance psychologique ont également été signalés au sein des communautés affectées.

Par ailleurs, une proportion importante des survivants de ces violences ne recourt pas aux services de santé ou de soutien psychosocial disponibles. Cette situation s'explique notamment par le manque d'informations sur les services existants, la peur de la stigmatisation, la crainte de représailles de la part des auteurs présumés des violences, ainsi que par les difficultés économiques limitant l'accès aux soins.

La crise a également réduit l'accès des ménages à leurs moyens de subsistance. De nombreuses familles éprouvent des difficultés à accéder à leurs champs et à assurer leur sécurité alimentaire. Dans ce contexte, les besoins en santé mentale et en soutien psychosocial sont particulièrement importants, alors que l'accès à ces services demeure insuffisant pour une grande partie de la population affectée.

Fort de son expérience dans la promotion de la santé mentale, du soutien psychosocial et de la résilience communautaire, le Centre de Résilience Psychologique en RDC renforce son intervention auprès des communautés affectées de Kitshanga. L'organisation prévoit met en

œuvre des activités visant à promouvoir le bien-être psychosocial et la résilience des populations à travers :

A. **ACTIVITES.**

01. Des séances de thérapie individuelle ;
02. Des séances de thérapie de groupe ;
03. Des activités de psychoéducation et de sensibilisation sur la santé mentale et le bien-être ;
04. La prise en charge psychosociale des survivants de violences basées sur le genre ;
05. Des actions de prévention de l'exploitation et des abus sexuels (PSEA) ;
06. Le référencement des cas nécessitant des services spécialisés ;
07. La promotion de la cohésion sociale, du vivre-ensemble et des mécanismes communautaires de résilience.

Ces interventions contribuent à améliorer l'accès aux services de santé mentale et de soutien psychosocial, à renforcer les capacités d'adaptation des populations affectées et à favoriser leur relèvement dans un contexte marqué par les effets prolongés du conflit armé.

B. CONSULTATION INDIVIDUELLE

Pour ce mois de juillet, 15 patients sont des nouveaux cas qui ont bénéficié les consultations psychologiques individuelles. Dans le tableau ci- après, nous allons désagréger les nombres de cas consultés en genre.

Tableau 1. Cas consultés désagrégés en genre.

Genre	**Nouvelles consultations**
Hommes	05
Femmes	10
Total	15

Tableau 2. Cas référés venus dans le délai de moins de 72 heures

Variable	**Cas référés**
Femmes	05
Total	05

Tableau 3. Cas venus au suivi

Genre	Cas venus au suivi
Hommes	10
Femmes	17
Total	17

C. GROUPES THERAPIES

Tableau 4. Catégorie de groupes thérapies organisé et le nombre de participants.

Genre	Participants au groupe thérapie
Hommes	8
Femmes	12
Total	20

D. ***SEANCE DE PSYCHOEDUCATION ET SENSIBILISATION***

Type de sensibilisation	**Hommes**	**Femmes**	**Garçons**	**Filles**	**Total**
Sensibilisation sur la prévention de l'exploitation et abus sexuels.	**18**	**24**	**3**	**10**	**55**
Sensibilisation sur la cohabitation pacifique et construction de la paix	**11**	**16**	**10**	**11**	**48**
Sensibilisation sur la santé mentale et bien- être	**15**	**17**	**12**	**10**	**54**
TOTAL	**44**	**57**	**25**	**31**	**157**

Commentaire **:** Les données de ce tableau, montrent que 157 personnes ont été sensibilisées, dont 55 personnes sur la prévention de l'exploitation et abus sexuels, 48 sur la cohabitation pacifique et construction de la paix contre 54 sur la santé mentale et bien- être.

E. LES OUTILS UTILISES DANS LA PRISE EN CHARGE

DASS 21, Feuille de travail, etc.

F. DIFFICULTES RENCONTREES

Le Centre de Résilience Psychologique en République Démocratique du Congo, rencontre des difficultés dans la mise en place de ce projet :

- Manque des frais de transport pour les cas venus dans le délai de moins 72 heures,
- Difficultés des fournitures bureaux pour impressions des différentes fiches des consultations et référencement,
- Frais de motivation à son personnel, car le CRP-RDC autofinance ces projets à travers les membres fondateurs.

G. CONCLUSION

Connaissant l'importance de soutien psychosocial, le Centre de Résilience Psychologie en RDC reste toujours aux cotés des communautés affectées par les conflits armés. Le CRP-RDC reste ouvert pour tout partenaire souhaitant soutenir ses activités ou devenir leur partenaire de mise en œuvre.

Fait à Kitshanga, le 05 Août 2026

GABRIEL DUSHIMIMANA NJEGETI
Secrétaire général CRP-RDC