CENTRE DE RESILIENCE PSYCHOLOGIQUE EN REPUBLIQUE DEMOCRATIQUE DU CONGO « CRP-RDC »
E-mail : crprdcongo@gmail.com et bjeandonatus@gmail.com +243990121015
site : https://www.centre-resilience-psychologique-RDCongo.org
N°JUST/SG/20/3211/2022. F.92/48.688

RAPPORT DES ACTIVITES DU CRP-RDC MOIS D'AOUT 2026

PROJET : Renforcer la résilience et la cohésion sociale en améliorant l'accès à des services santé mentale et soutien psychosocial de qualité aux victimes des violences basées sur le genre dans la province du Nord-Kivu dans la cité de Kitshanga.

0. Contexte et justification

Depuis la résurgence du mouvement du 23 mars (M23) en novembre 2021, les provinces du Nord-Kivu et du Sud-Kivu connaissent une détérioration continue de la situation sécuritaire qui est marquée par des affrontements récurrents entre les Forces Armées de la République Démocratique du Congo (FARDC) et l'Alliance Fleuve Congo/M23 (AFC/M23). La prise de plusieurs localités stratégiques, notamment les villes de Goma et Bukavu, ainsi que de vastes portions de territoire dans les deux provinces, a profondément aggravé la crise humanitaire et la vulnérabilité des populations civiles.

Les conséquences de conflit sont considérables. Des déplacements massifs de populations ont été enregistrés, tandis que de nombreuses communautés ont été exposées à des bombardements, des pillages de biens, des violences physiques et psychologiques et les violences sexuelles. Des cas de torture, de mariages forcés, de violences économiques et de maltraitance psychologique ont également été signalés au sein des communautés affectées.

Par ailleurs, une proportion importante des survivants de ces violences ne recourt pas aux services de santé ou de soutien psychosocial disponibles. Cette situation s'explique notamment par le manque d'informations sur les services existants, la peur de la stigmatisation, la crainte de représailles de la part des auteurs présumés des violences, ainsi que par les difficultés économiques limitant l'accès aux soins. La crise a également réduit l'accès des ménages à leurs moyens de subsistance. De nombreuses familles éprouvent des difficultés à accéder à leurs champs et à assurer leur sécurité alimentaire. Dans ce contexte, les besoins en santé mentale sont particulièrement importants, alors que l'accès à ces services demeure insuffisant pour une grande partie de la population affectée.

Fort de son expérience dans la promotion de la santé mentale, du soutien psychosocial et de la résilience communautaire, le Centre de Résilience Psychologique en RDC renforce son intervention auprès des communautés affectées de Kitshanga ; par la promotion du bien-être psychosocial et la résilience des populations à travers :

1. ACTIVITES.

- Consultation psychologique individuelle et de groupe
- Séance de psychoéducation et sensibilisation sur la santé mentale et bien-être
- Prise en charge des cas de violences sexuelles
- Prévention de l'exploitation et des abus sexuels (PSEA)
- Référencement des cas

2. CONSULTATION INDIVIDUELLE

Connaissant que le soutien psychosocial étant un ensemble des interventions qui répondent aux besoins psychologiques et sociaux des personnes, familles et communautés traumatisées afin de retrouver une vie autonome et le bien-être mental, 18 personnes ont été consultées.

Tableau 1. Nouveaux cas consultés désagrégés en genre.

Genre	Nouvelles consultations
Hommes	05
Femmes	13
Total	18

Commentaire : Ce tableau monte que 18 patients ont été consultés, dont 13 du sexe féminin et 5 du sexe masculin.

3. GROUPES THERAPIES

La thérapie de groupes aide les patients à se partager leurs expériences vécues, savoir comment les autres gèrent leurs émotions, aider les bénéficiaires à réaliser qu'ils ne sont pas seuls à vivres certaines difficultés afin de réduire la stigmatisation, l'isolement et se guérir. Cette activité tient compte des principes d'homogénéité, diagnostics, âge et sexe.

Tableau 2. Type des groupes thérapies organisée.

Genre	Nombre des participants
Femmes victimes de violences basées sur le genre	16
Hommes	7
Total	**23**

Commentaire *: 23 personnes ont participé à la thérapie des groupes.*

Tableau 3. Cas référés venus dans le délai de moins de 72 heures

Variable	Participants
Femmes	2
Total	**2**

4. *SEANCE DE PSYCHOEDUCATION ET SENSIBILISATION*

Type de sensibilisation	Hommes	Femmes	Garçons	Filles	Total
Sensibilisation sur la prévention de l'exploitation et abus sexuels.	**13**	**22**	**6**	**9**	**50**
Sensibilisation sur la cohabitation pacifique et construction de la paix	**10**	**19**	**3**	**7**	**39**
Sensibilisation sur la santé mentale et bien- être	**21**	**26**	**13**	**13**	**73**
TOTAL	**44**	**67**	**22**	**29**	**162**

Commentaire **:** Les données de ce tableau montrent que 162 personnes ont été sensibilisées pour ce mois d'Août, dont 50 personnes sur la prévention de l'exploitation et abus sexuels, 39 sur la cohabitation pacifique et construction de la paix contre 73 sur la santé mentale et bien- être.

5. LES OUTILS UTILISES DANS LA PRISE EN CHARGE

Afin de confirmer nos hypothèses diagnostiques, nous avons utilisé les échelles, telles que : DAS 21, PQ 16, PCL-5, Feuille de travail, etc.

6. DIFFICULTES RENCONTREES

Le Centre de Résilience Psychologique en RD Congo, rencontre plusieurs difficultés dans l'exécution de ce projet car il l'exécute sous l'autofinancement :

- Manque des frais de transport pour les cas venus dans le délai de moins 72 heures,
- Difficultés des fournitures bureaux pour impressions des différentes fiches des consultations et référencement,
- Frais de motivation à son personnel, car le CRP-RDC autofinance ce projet à travers les membres fondateurs.

7. CONCLUSION

En somme, le Centre de Résilience Psychologique en RDC reste déterminé pour apporter son soutien aux communautés affectées par les conflits armes. En outre, il reste disponible pour tout partenariat avec d'autres organisations nationales et internationales pour la mise en œuvre des activités.

Fait à Goma, le 06 Septembre 2026

KUNYWANA RUHEMBI SAGE

Chargé de soins du CRP-RDC