CENTRE DE RESILIENCE PSYCHOLOGIQUE EN REPUBLIQUE DEMOCRATIQUE DU CONGO « CRP-RDC »
E-mail : crprdcongo@gmail.com et bjeandonatus@gmail.com +243990121015
site : https://www.centre-resilience-psychologique-RDCongo.org
N°JUST/SG/20/3211/2022. F.92/48.688

RAPPORT DES ACTIVITES DU CRP-RDC MOIS DE SEPTEMBRE 2026

PROJET : **Renforcer la résilience et la cohésion sociale en améliorant l'accès à des services santé mentale et soutien psychosocial de qualité aux victimes des violences basées sur le genre dans la province du Nord-Kivu, cité de Kitshanga.**

0. Contexte et justification

Depuis la résurgence du mouvement du 23 mars (M23) en novembre 2021, les provinces du Nord-Kivu et du Sud-Kivu connaissent une détérioration continue de la situation sécuritaire, marquée par des affrontements récurrents entre les Forces Armées de la République Démocratique du Congo (FARDC) et l'Alliance Fleuve Congo/M23 (AFC/M23). La prise de plusieurs localités stratégiques, notamment les villes de Goma et Bukavu, ainsi que de vastes portions de territoire dans les deux provinces, a profondément aggravé la crise humanitaire et la vulnérabilité des populations civiles.

Les conséquences de ce conflit sont considérables. Des déplacements massifs de populations ont été enregistrés, tandis que de nombreuses communautés ont été exposées à des bombardements, des pillages de biens, des violences physiques et psychologiques, ainsi qu'à diverses formes de violences basées sur le genre (VBG), notamment les violences sexuelles. Des cas de torture, de mariages forcés, de violences économiques et de maltraitance psychologique ont également été signalés au sein des communautés affectées.

Par ailleurs, une proportion importante des survivants de ces violences ne recourt pas aux services de santé ou de soutien psychosocial disponibles. Cette situation s'explique notamment par le manque d'informations sur les services existants, la peur de la stigmatisation, la crainte de représailles de la part des auteurs présumés des violences, ainsi que par les difficultés économiques limitant l'accès aux soins.

La crise a également réduit l'accès des ménages à leurs moyens de subsistance. De nombreuses familles éprouvent des difficultés à accéder à leurs champs et à assurer leur sécurité alimentaire. Dans ce contexte, les besoins en santé mentale et en soutien psychosocial sont particulièrement importants, alors que l'accès à ces services demeure insuffisant pour une grande partie de la population affectée.

Fort de son expérience dans la promotion de la santé mentale, du soutien psychosocial et de la résilience communautaire, le Centre de Résilience Psychologique en RDC entend renforcer son intervention auprès des communautés affectées de Kitshanga. L'organisation prévoit de mettre en œuvre des activités visant à promouvoir le bien-être psychosocial et la résilience des populations à travers :

A. ACTIVITES.

01. Des séances de thérapie individuelle ;
02. Des séances de thérapie de groupe ;
03. Des activités de psychoéducation et de sensibilisation sur la santé mentale et le bien-être ;
04. La prise en charge psychosociale des survivants de violences basées sur le genre ;
05. Des actions de prévention de l'exploitation et des abus sexuels (PSEA) ;
06. Le référencement des cas nécessitant des services spécialisés ;
07. La promotion de la cohésion sociale, du vivre-ensemble et des mécanismes communautaires de résilience.

Ces interventions contribueront à améliorer l'accès aux services de santé mentale et de soutien psychosocial, à renforcer les capacités d'adaptation des populations affectées et à favoriser leur relèvement dans un contexte marqué par les effets prolongés du conflit armé.

B. CONSULTATION INDIVIDUELLE

Pour ce mois de septembre, 13 patients sont des nouveaux cas qui ont bénéficié les consultations psychologiques individuelles. Dans le tableau ci- après, nous allons désagréger les nombres de cas consultés en genre.

Tableau 1. Cas consultés désagrégés en genre.

Genre	Nouvelles consultations	Cas référés
Hommes	5	0
Femmes	8	4
Total	13	4

Commentaire : 13 cas ont été consulté dont 5 hommes et 8 femmes. 4 femmes ont été référées, car elles étaient venues dans le délai de 72 heures.

C. GROUPES THERAPIES

Tableau 2. Thérapie de groupe

Genre	Nombre de séances	Nombre de participants
Hommes	2	10
Femmes	3	18
Total	5	28

Nous remarquons qu'il y a eu 5 groupes thérapeutiques avec la participation de 28 personnes

D. REFERENCEMENT DES CAS

Pour les cas de référencement, 3 cas ont été référés aux structures de santé primaire pour une prise en charge appropriés.

E. *SEANCE DE PSYCHOEDUCATION ET SENSIBILISATION*

Type de sensibilisation	Hommes	Femmes	Garçons	Filles	Total
Sensibilisation sur la prévention de l'exploitation et abus sexuels.	**09**	**11**	**03**	**05**	**27**
Sensibilisation sur la cohabitation pacifique et construction de la paix	**06**	**08**	**05**	**10**	**29**
Sensibilisation sur la santé mentale et bien- être	**05**	**10**	**04**	**6**	**25**
TOTAL	**20**	**28**	**12**	**21**	**81**

Commentaire **:** Les données de ce tableau, montrent que 81 personnes ont été sensibilisées, dont 27 personnes sur la prévention de l'exploitation et abus sexuels, 29 sur la cohabitation pacifique et construction de la paix contre 25 sur la santé mentale et bien- être.

F. LES OUTILS UTILISES DANS LA PRISE EN CHARGE

Les outils utilisés sont : PCL5, DASS21, la feuille du travail, RSA, etc.

G. DIFFICULTES RENCONTREES

Le Centre de Résilience Psychologique en République Démocratique du Congo, rencontre des difficultés dans la mise en place de ce projet :

- Manque des frais de transport pour les cas venus dans le délai de moins 72 heures,
- Difficultés des fournitures bureaux pour impressions des différentes fiches des consultations et référencement,
- Frais de motivation à son personnel

H. CONCLUSION

Connaissant l'importance de soutien psychosocial, le Centre de Résilience Psychologie en RDC reste toujours aux cotés des communautés affectées par les conflits armés. Le CRP-RDC reste ouvert pour tout partenaire souhaitant soutenir ses activités ou devenir leur partenaire de mise en œuvre.

Fait à Kitshanga, le 01 Octobre 2026

GABRIEL DUSHIMIMANA NJEGETI

Secrétaire général CRP-RDC